I EDICIÓN MÉXICO

Experto en Gestión de Empresas Saludables

Salud, seguridad y bienestar

Modalidad presencial

Sánchez-Toledo & Asociados

formación por y para especialistas

CURSO

EXPERTO EN GESTIÓN DE EMPRESAS SALUDABLES

(Modalidad presencial)

Cada vez son más las organizaciones que apuestan por una salud integral, como un claro compromiso hacia sus trabajadores y hacia la sociedad. Ser hoy en día una empresa saludable es un reto que se han marcado muchas organizaciones y este curso está orientado a facilitar las herramientas necesarias para lograrlo. Desde una visión eminentemente práctica, se pretende que el alumno desarrolle las habilidades y competencias necesarias para poder llevar a cabo una adecuada gestión de la salud en la empresa.

OBJETIVOS DEL CURSO:

Conocer los modelos de gestión de empresa saludable así como aquellos aspectos que favorecen lugares de trabajo generadores de salud.

Adquirir las competencias necesarias para implementar y desarrollar una gestión saludable en la empresa

DESTINATARIOS:

Especialistas en Seguridad y Salud en el Trabajo
Responsables de Comunicación y Responsabilidad Social Corporativa
Encargados de Recursos Humanos
Médicos laborales
Especialistas en psicosociología industrial

CURSO

EXPERTO EN GESTIÓN DE EMPRESAS SALUDABLES

Modalidad presencial

24 **horas presenciales**

Fechas:

21, 22 y 23 de agosto de 2019

Estrategia y Modelos de Empresa Saludable	M1
Liderazgo Saludable	M2
Riesgos Psicosociales	M3
Envejecimiento	M4
Promoción de la Salud	M5
Equidad, Diversidad y Conciliación	M6
Inteligencia Saludable	M7
Comunicación Saludable	M8
Felicidad	M9

SÁNCHEZ SOLEDAD & ASOCIADOS

CURSO

EXPERTO EN GESTIÓN DE EMPRESAS SALUDABLES

Modalidad

M1

Estrategia y Modelos de Empresa Saludable

OBJETIVOS DEL MÓDULO

Conocer los diferentes modelos de empresa saludable y enmarcarlos en la estrategia empresarial

CONTENIDO DEL MÓDULO

- La necesidad de gestionar la salud en las organizaciones.
- Los modelos: Plan PRL, OMS, Sistemas de Gestión Normalizados, Distintivo de Empresa Saludable.
- Estrategia para integrar la empresa saludable en la organización.
- El enfoque hacia la mejora.
- Los indicadores y/o resultados.
- Pasos a seguir para desarrollar un sistema de empresa saludable.

CURSO

EXPERTO EN GESTIÓN DE EMPRESAS SALUDABLES

Modalidad

M2

Liderazgo Saludable

OBJETIVOS DEL MÓDULO

Conocer las diferentes teorías sobre el liderazgo, su aportación y aplicación al mundo empresarial. Analizar el impacto del liderazgo ejercido por parte de la dirección y la participación de los empleados en la seguridad, en la salud y en el bienestar laboral. Revisar las vías por las que la dirección puede implicarse en la prevención. Conocer las características y los elementos claves de una cultura preventiva así como Explorar cuales son sus valores clave.
conocer como funciona y se puede mejorar la cultura preventiva. Analizar como debe ser la participación de los trabajadores. Vislumbrar que es la inteligencia emocional y como se puede desarrollar.

CONTENIDO DEL MÓDULO

- La importancia de un buen liderazgo.
- Teoría del rasgo.
- Teorías basadas en el comportamiento.
- Teoría del liderazgo por contingencia.
- Liderazgo relacional.
- Compromiso y liderazgo como principios fundamentales en la salud y seguridad en el trabajo.
- Hacia una cultura de la seguridad y salud en el trabajo.
- Estilos de liderazgo en la prevención de riesgos laborales.
- La seguridad y el compromiso.
- Beneficios del compromiso y liderazgo en prevención de riesgos laborales.
- Habilidades de liderazgo en la prevención de riesgos laborales.
- Inteligencia emocional y liderazgo.

CURSO

EXPERTO EN GESTIÓN DE EMPRESAS SALUDABLES

Modalidad

M3

Riesgos Psicosociales

OBJETIVOS DEL MÓDULO

Conocer cada uno de los riesgos psicosociales que se pueden dar en la empresa así como la forma de actuación inmediata ante las distintas situaciones de riesgo psicosocial. Saber detectar las distintas implicaciones que tiene cada uno de los riesgos psicosociales en la salud física y psíquica del trabajador. Conocer las responsabilidades de la empresa ante los riesgos psicosociales frente a la inspección de trabajo
así como conocer la metodología para la realización de evaluaciones de riesgos psicosociales.

CONTENIDO DEL MÓDULO

- ¿Qué son los riesgos y los factores psicosociales?
- ¿Por qué es importante gestionar los riesgos psicosociales en el modelo de empresa saludable?
- ¿Cuáles son los principales riesgos psicosociales?
- Fatiga de los trabajadores derivada de la ordenación del tiempo de trabajo.
- Estrés laboral y burnout.
- Acoso laboral y sexual en el trabajo.
- Tecnoestrés.
- ¿Cómo podemos detectar los aspectos que pueden provocar riesgos psicosociales?
- ¿Qué medidas debemos desarrollar para eliminar y controlar los riesgos psicosociales y generar entornos saludables?

CURSO

EXPERTO EN GESTIÓN DE EMPRESAS SALUDABLES

Modalidad

M4
Envejecimiento

OBJETIVOS DEL MÓDULO

cómo enfrentarse al reto de gestionar la diversidad y la edad en LA empresa.
Aprender a desarrollar un proyecto de gestión de la edad en LA organización.
Obtener información acerca de las mejores prácticas que se están llevando a cabo tanto en el mundo con respecto a la gestión de la edad y la diversidad.
Incorporar en LA empresa aquellas herramientas que podrán facilitar la gestión de la edad de sus trabajadores.

CONTENIDO DEL MÓDULO

- Un reto de proporciones históricas: el aumento de la edad media en las organizaciones:
  - Algo está cambiando.
  - ¿Cómo se percibe el cambio?
  - ¿Qué se está haciendo en la actualidad para gestionar la edad en el mundo?
  - ¿Qué significa el envejecimiento activo y la solidaridad intergeneracional?
  - Legislación y jubilación.
- La gestión de la edad como compromiso de las organizaciones:
  - La imagen del mayor en el ámbito laboral. Estereotipos.
  - ¿Qué es la gestión de la edad?
  - Objetivos y beneficios de la gestión de la edad.
  - Propuestas para la gestión de la edad en las empresas.
  - La protección de los derechos fundamentales de las personas mayores en el trabajo.
- Proyecto la gestión de la edad:
  - Autodiagnóstico de la realidad de la organización.
  - Actuaciones en la gestión de la edad.
  - Plantillas intergeneracionales: ¿Están preparadas las empresas?
  - Factores de éxito para que prospere el proyecto de la gestión de la edad en la empresa.
- Instrumentos para un envejecimiento saludable en la empresa:
  - Análisis de la estructura de la edad.
  - Lista de verificación.
  - Índice de capacidad laboral.
  - Talleres hacia una jubilación saludable.
  - Política de PRL en el ámbito de los mayores de 55 años.
- Buenas prácticas: desarrollo de estrategias integradoras y holísticas.

SÁNCHEZ SOLEDO & ASOCIADOS

CURSO

EXPERTO EN GESTIÓN DE EMPRESAS SALUDABLES

Modalidad

M5

Promoción de la Salud

OBJETIVOS DEL MÓDULO

Conocer la importancia y beneficios a nivel personal y laboral, de la promoción de la salud en el lugar de trabajo. Cómo actuar en consecuencia desde nuestro puesto y función.

CONTENIDO DEL MÓDULO

- Introducción. ¿Qué es salud? ¿Qué es la promoción de la salud según las autoridades sanitarias?
- El lugar de trabajo como medio para la promoción de la salud. Características y potencialidades. Agentes internos y externos implicados.
- Promoción de la salud basada en la evidencia.
- Motivación. Cambio de hábitos y modificación de comportamiento. Herramientas tecnológicas.
- Elaboración de un programa de promoción de la salud en el lugar de trabajo:
  - Fase inicial
  - Evaluación de necesidades
  - Planificación del programa
  - Implementación
  - Evaluación y consolidación.
- Promoción de salud psíquica. Estrés, depresión, ansiedad, adicciones, acoso.
- Promoción de salud física. Alimentación, actividad física
- El ejemplo del vending saludable.

CURSO

EXPERTO EN GESTIÓN DE EMPRESAS SALUDABLES

Modalidad

M6

Equidad, diversidad y conciliación como herramientas para la gestión

OBJETIVOS DEL MÓDULO

Concienciar sobre la importancia y las ventajas de gestionar la conciliación. Dar a conocer las técnicas más eficientes, así como los métodos de puesta en práctica y su adecuación a objetivos específicos. Ayudar a la reflexión para que las y los participantes gestionen confiando en las personas a su cargo y favoreciendo que éstas consigan equilibrar sus vidas. Conocer buenas prácticas de Empresas comprometidas con el bienestar y la salud de las personas de la organización.

CONTENIDO DEL MÓDULO

- Tipo de Liderazgo en la Empresa Saludable.
- Modelo EFR para la Gestión de la Conciliación. Requisitos para ser Empresa Familiarmente Responsable EFR.
- Flexibilidad Organizativa, innovación en las Relaciones Laborales.
- Impacto de la Gestión de la Conciliación en la Salud y Bienestar de las personas y de las organizaciones.
- Catálogo de medidas de Salud y Bienestar .
- Seguimiento del grado de Satisfacción de las personas y detección de los Riesgos Psicosociales.
- Buenas prácticas de Conciliación y Bienestar entre las entidades efr Empresas Familiarmente Responsables.

CURSO

EXPERTO EN GESTIÓN DE EMPRESAS SALUDABLES

OBJETIVOS DEL MÓDULO

Adquirir los conocimientos y el entrenamiento básico en el ámbito de la inteligencia emocional para que el profesional de PRL sepa cómo aplicarla a sí mismo y/o transferirla correctamente como recurso preventivo dentro de una organización.

CONTENIDO DEL MÓDULO

- Introducción a la inteligencia emocional: mitos y verdades.
- Fisiología motivación, emoción y razón. ¿cómo interactúan?.
- Modelo científico más apoyado por la comunidad.
- Mapeado de emociones: impacto en el cuerpo, mente y conducta.
- Ejercicios de comprensión, autorreflexión y puesta en común.
- Percepción emocional. Autorreflexión y autoconocimiento.
- Reconocimiento del auto-perfil emocional. Áreas de mejora.
- Dinámica, autorreflexión y puesta en común.
- Uso y comprensión emocional: impacto en bienestar y desempeño.
- Cómo entrenar la empatía y la expresión emocional asertiva.
- Role playing, autorreflexión y puesta en común.
- Regulación emocional: “la joya de la corona”.
- Generar y mantener estados emocionales alineados con objetivos.
- Emociones colectivas. Función y gestión en la organización.
- Instrumentos de medición validados.
- Ejercicios, casos prácticos, autorreflexión y puesta en común.
- Racionalidad Vs Emocionalidad.
- Consciencia y piloto automático: características distintivas clave.

Modalidad

M7 Inteligencia Saludable

M8 Comunicación Saludable

- Características básicas del comunicador inteligente.
- Actitudinales.
- Habilidades de escucha.
- Manejo de verbalizaciones.
- Detectar y manejar sesgos, esquemas y paradigmas del interlocutor.
- La influencia del contexto adecuado. Cómo inducirlo.
- Uso de preguntas.
- Uso de silencios.
- Reactividad verbal.
- Diferenciar entre la letra y la música de nuestro mensaje.
- La coherencia entre el mensaje y el mensajero.
- Análisis de casos prácticos.
- Ejercicios de role playing.
- Cuestionario de aprovechamiento.

CURSO

EXPERTO EN GESTIÓN DE EMPRESAS SALUDABLES

Modalidad

M9

Felicidad en el Trabajo

OBJETIVOS DEL MÓDULO

Aprender a entrenar la Felicidad personal y a conseguir que la Organización cuente con personas más sanas y saludables.

La Felicidad es ya una realidad en las mejores Organizaciones Empresariales del Mundo.

CONTENIDO DEL MÓDULO

- El concepto científico de Felicidad.
- Cerebro y felicidad.
- Beneficios de la felicidad.
- Salud consciente y felicidad.
- ¿Cómo se entrena la felicidad?
- Plan de acción personal para la felicidad.
- Felicidad para la gestión de las organizaciones.

Equipo docente

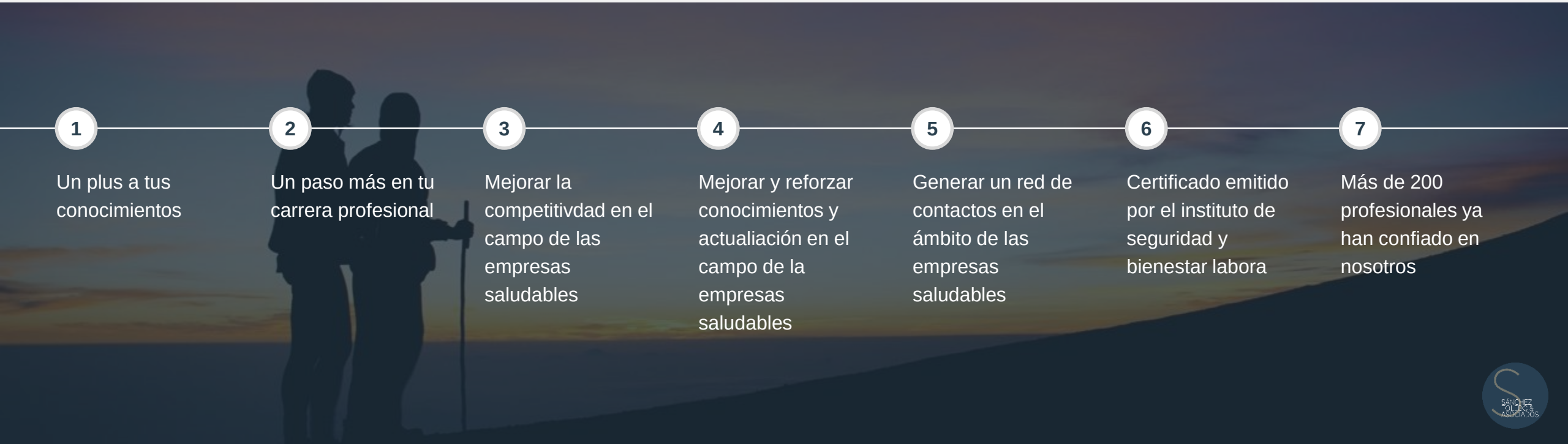
D. Agustín Sánchez-Toledo Ledesma	Director Sánchez-Toledo & Asociados | Director del Curso Experto en Gestión de Empresas Saludables
Dª Dolores Rico García	Formadora, Consultora y Auditora | Coordinadora del Curso Experto en Gestión de Empresas Saludables
Dª Natalia Fernánez Laviada	Sub. Gral. de Prevención, Calidad y Comunicación | Frateridad Muprespa
Da Ana Serrano Soriano	Coordinadora de prevención de riesgos en Aragonesa de Servicios Telemáticos | Gobierno de Aragón

CURSO

EXPERTO EN GESTIÓN DE EMPRESAS SALUDABLES

Razones para realizar el curso de experto en gestión de empresas saludables

Empresas que han cursado el curso de experto en empresas saludables: Femsa, Cargill, SGS, Mapfre, MerckGroup, Repsol, ...



1. Un plus a tus conocimientos
2. Un paso más en tu carrera profesional
3. Mejorar la competitivdad en el campo de las empresas saludables
4. Mejorar y reforzar conocimientos y actualiación en el campo de la empresas saludables
5. Generar un red de contactos en el ámbito de las empresas saludables
6. Certificado emitido por el instituto de seguridad y bienestar labora
7. Más de 200 profesionales ya han confiado en nosotros

Calendario, certificados y precios

Calendario de impartición

21, 22 y 23 de agosto de 2019

Presencial
Clases
Horario México 09:00 / 18:00

Imparte

SÁNCHEZ-TOLEDO & ASOCIADOS

Certificado

ISBL Instituto de Seguridad y Bienestar Laboral

Precios según modalidad

Precio Curso Completo
Presencial:
FASE 1 (Hasta el 15 de junio) = $6800.00 pesos mexicanos + IVA
FASE 2 (Hasta el 15 de julio) = $7800.00 pesos mexicanos + IVA
FASE 3 (Hasta el 15 de agosto) = $8800.00 pesos mexicanos + IVA

España | Madrid
info@st-asociados.com

Mexico | México DF
info.mexico@st-asociados.com

Colombia | Bogotá
info.colombia@st-asociados.com

Ecuador | Quito
info.ecuador@st-asociados.com

Perú | Lima
info.peru@st-asociados.com

Sánchez-Toledo & Asociados

www.st-asociados.com

info.mexico@st-asociados.com

55 1684 1021

https://bit.ly/STAsociados